



LES  
petites  
*recettes*  
= DU =  
COMPOSTAGE



## *C'est quoi*

### **le compostage ?**

Le compostage est un procédé naturel de transformation des matières organiques **en un engrais appelé compost**. Ce processus est réalisé par des micro-organismes, en présence **d'oxygène et d'eau**. Ce geste simple et ancestral permet de produire soi-même, tout au long de l'année, un compost **riche en matières fertiles, tout en réduisant ses déchets**. Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

## *Pourquoi*

### **faire son compost ?**

Le **compost** est un engrais sans danger, alternative 100% écologique aux engrais chimiques pour fertiliser les sols.

**Une grande partie** des déchets ménagers sont des déchets organiques **biodégradables** : épiluchures de légumes, marc de café, essuie-tout...

Gratuit, il permet de diminuer de plus de **30 kg** par habitant et par an la production de déchets organiques de cuisine, et donc le coût du traitement

### **BON À SAVOIR !**

**La Communauté de Communes Auray Quiberon Terre Atlantique met à disposition de chaque foyer, gratuitement, sous convention, un composteur labélisé NF Environnement en plastique recyclé et recyclable d'une capacité de 380 litres. Pour vous en procurez, contactez la Mairie de votre commune !**





# Quels sont les ingrédients d'un compost réussi ?



JE METS :



Épluchures de fruits et légumes, marc de café et filtre, sachet de thé, restes de repas (sans viande), coquilles d'œufs

déchets  
= DE =

CUISINE



Petites tailles de haies, feuilles mortes, tontes de pelouse sèche et en petite quantité

déchets  
= DU =

JARDIN



Flours fanées, essuie-tout, sciure et copeaux de bois

déchets

MÉNAGERS

= NON ALIMENTAIRES =



JE NE  
METS PAS :



Restes de viandes et poissons, os et arêtes, coquilles d'huitres et de moules



Déchets de jardin traités chimiquement\*, mauvaises herbes montées en graines, plantes malades, déchets végétaux grossiers > 2-3cm, coupes de thuya et résineux, terre, gravier, sable, cailloux



Excréments d'animaux, litières souillées, charbon, cendres, huile de friture, poussières d'aspirateur, balayures, cigarettes

\* Les déchets de jardins traités chimiquement et les volumes importants de déchets verts (taille d'arbustes, branches dont le diamètre est supérieur à 2 centimètres de diamètre, troncs...) doivent quant à eux être déposés dans les déchèteries d'Auray Quiberon Terre Atlantique. Pour connaître les horaires de la déchèterie la plus proche consultez [www.je-vis-ici.fr](http://www.je-vis-ici.fr) et les « Petites recettes du tri ».

## *Comment* **composter ?**

**Dans un composteur** : pratique, il simplifie le compostage tout en étant plus esthétique.

**En tas** : il suffit de dédier un petit carré de terrain au compostage. Les déchets y sont stockés, directement sur le sol, sur au moins 1 ou 2m<sup>3</sup>, et mélangés au fur et à mesure sans être trop tassés.

D'autres techniques existent comme le **lombricomposteur** qui fait appel aux vers de terre. Pour plus d'informations contactez la Communauté de Communes Auray Quiberon Terre Atlantique.

## *Où* **installer son composteur ?**

**À même le sol** : pour favoriser les échanges avec la terre. Retournez-la avant d'installer le composteur, les vers de terre, insectes et micro-organismes doivent pouvoir remonter du sol.

**Sur un terrain plat** : pour éviter toute accumulation d'eau de pluie.

**Dans une zone semi-ombragée** de votre jardin, si possible à l'abri du vent.

**À proximité** : ni trop loin, ni trop près de la maison.

**Pas sous un conifère** : les pins, sapins, et cyprès appauvrissent le sol. Les décomposeurs y sont peu présents, ce qui risque de ralentir fortement la formation du compost.

## *Quand* **utiliser son compost ?**

**À partir de 8 mois minimum**, le compost est mûr, il peut alors être utilisé comme **engrais** en mélange avec la terre de votre jardin pour enrichir et renforcer les plantes.

**Attention, le compost est un produit concentré, la proportion idéale est de 1 volume de compost pour 10 volumes de terre.**



# 7 astuces pour produire un bon compost

1

Au démarrage,  
**DÉBUTEZ**  
avec des matières  
grossières  
pour favoriser  
le drainage.

2

**DÉVERSEZ**  
vos déchets par  
couches successives  
peu épaisses (10 cm  
maximum).

3

**ALTERNEZ**  
les éléments  
secs et mouillés,  
marrons et verts,  
fins et grossiers.

4

**RECOUVREZ**  
systématiquement  
les déchets de  
cuisine de quelques  
feuilles et tailles puis  
mélangez.

5

À chaque  
nouvel apport,  
**BRASSEZ**  
la nouvelle couche avec  
la précédente pour aérer  
à l'aide d'un aérateur  
ou tout autre outil.

6

**FERMEZ**  
le couvercle  
du composteur  
pour maintenir  
une température  
idéale.

7

**VEILLEZ**  
au bon taux  
d'humidité du compost :  
**PRATIQUEZ  
LE TEST DU POING.**

Prenez une poignée de compost dans votre main et refermez-la en serrant. Quand vous ouvrez la main, le compost doit rester en forme, tout en se détachant progressivement. S'il reste en bloc, c'est qu'il est trop humide. S'il ne s'agglomère pas du tout en bloc, c'est qu'il est trop sec.

LES  
petites  
*recettes*  
= DU =  
COMPOSTAGE

Quelques éco-gestes  
au jardin

- « J'utilise mes tontes de pelouse en paillage. »
- « Je récupère l'eau de pluie pour l'arrosage. »
- « J'évite les espèces à croissances rapides qui demandent beaucoup d'entretien. »
- « Je désherbe mon jardin à la main, et sans produit toxique. »

Pour plus  
d'astuces écoresponsables,  
retrouvez dans  
la même collection :



TOUS LES CONSEILS  
ET LIEUX DE COLLECTE SUR

== [WWW.JE-VIS-ICI.FR](http://WWW.JE-VIS-ICI.FR) ==

UN DOUTE,  
UNE QUESTION ?

Contactez le service Déchets, Gestion  
et Valorisation des Ressources  
d'Auray Quiberon Terre Atlantique  
au **02 97 52 39 39**

COMMUNAUTÉ  
**AURAY  
QUIBERON**  
TERRE-ATLANTIQUE